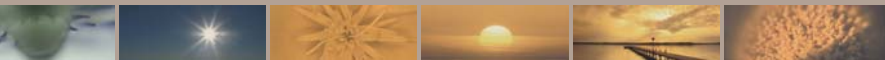




ECOLE de  
RELAXOTHERAPIE®



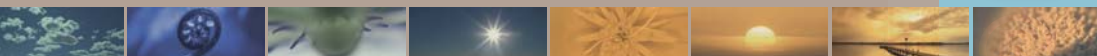
# AGENDA DES ACTIVITÉS 2009 - 2010 - 2011

- 1 **Formation à la Relaxothérapie®  
Formation à la Gestion des Stress**
- 2 **Supervisions et Intervisions pour thérapeutes**
- 3 **Retraites et Ressourcement de l'intervenant**
- 4 **Ateliers Yoga et Relaxation**
- 5 **Séminaires spécialisés**
- 6 **Voyages et ateliers à l'étranger**

*« L'homme s'épanouit quand il progresse...  
et progresse quand il s'épanouit. »*

*Je m'engage à vous y aider.*

R  
E  
L  
A  
X  
O  
T  
H  
E  
R  
A  
P  
I  
E



## Un CENTRE de TRAITEMENT



### → Un centre de traitement du stress, chronique et traumatique, de l'anxiété et des états dépressifs.

Notre Centre répond, depuis 1985, au traitement et à la prévention des troubles nerveux ou psychosomatiques de manière globale, tant au niveau du corps que du mental, grâce à de nombreuses techniques et outils psychothérapeutiques. Il y a 4 niveaux d'intervention possibles à notre aide : le conseil, le soulagement, la résolution de problèmes et le traitement. Nous sommes organisés en équipe pluridisciplinaire composée de médicaux, para-médicaux, psychologues, professionnels de la relation et du bien-être. Nos outils thérapeutiques sont les thérapies analytique et systémique, les thérapies neuro-cognitive et comportementale, les thérapies brève et orientée solutions, l'hypnose éricksonienne, l'EMDR, la TFT, Heart Assist Therapy, Mindfulness.

Autres techniques: l'ostéopathie, l'acupuncture, les massages, l'aromathérapie, le shiatsu, la nutrithérapie, le tantsu, le yoga et la méditation.

## et un CENTRE de FORMATION



### → Un centre de formation pour particuliers et pour professionnels.

Depuis 1993, le Centre de Relaxothérapie® et de Prévention donne des formations à la gestion du stress, à la prévention des conflits et du harcèlement pour le tout public et pour les entreprises. En 2003, nous avons ouvert notre propre école pour former des collaborateurs et ensuite des thérapeutes et des praticiens. La formation comporte 3 volets de 5 journées. Le cycle complet comporte 150 heures dont 20 heures de supervision ou d'intervision incluses. Elle se veut compacte et directement axée sur la pratique professionnelle. Les formateurs sont des personnes de terrain. Le terme de Relaxothérapie® étant déposé, notre formation est certifiée. Actuellement, nous développons ce cursus pour l'adapter à toutes les professions de la santé et du bien-être.

**Pour plus d'informations : [info@relaxotherapy.com](mailto:info@relaxotherapy.com) - [www.relaxotherapy.com](http://www.relaxotherapy.com)**

Rue Charles Degroux, 128, 1040 Bruxelles

 00 32 2 649 36 46



# FORMATION À LA GESTION DES STRESS ET À LA RELAXOTHÉRAPIE®

L'École de Relaxothérapie® vous propose une formation scientifique, pragmatique, de type court, pour particuliers et professionnels, 3 modules de 5 jours + supervisions, 2 sessions par année.



## MODULE 1

### Exploration pour tous

Une formation de 3 jours + 1 week-end pour tous ceux et celles qui désirent explorer en profondeur le phénomène du stress. L'apport théorique se base sur les sciences neurocognitives et l'expérience de terrain. Le week-end permet de goûter à des techniques orientales et occidentales, d'en retirer les éléments les plus utiles dans la lutte contre les problèmes de stress et de travailler sur son propre ressenti.



## MODULE 3

### Perfectionnement pour les thérapeutes

Une formation de 5 jours pour ceux et celles qui désirent acquérir une méthode et une grille de travail dans le champ psychothérapeutique pour aborder toutes les problématiques du stress et troubles associés.

## MODULE 2

### Formation avancée pour les professionnels de la santé et du bien-être

Une formation de 5 jours pour ceux et celles qui désirent acquérir une technique professionnelle afin de travailler sur le stress des autres par le média du corps et l'apprentissage d'une gestuelle structurée. L'apport est pratique et se base sur la communication somato-émotionnelle.



Transmission de connaissances de terrain et d'outils pratiques.

## 1 A FORMATION à la GESTION des STRESS

4

**Beaucoup en parlent, nous le traitons depuis plus de 20 années.** Le Centre de Relaxothérapie® et de Prévention, c'est : une équipe pluridisciplinaire, un travail conjoint sur le corps et le mental, une orientation visant à un changement concret dans la vie quotidienne. Tout ceci a permis de rassembler énormément de données de terrain, et de mettre au point la une technique et une méthode de traitement, la Relaxothérapie®. Celle-ci est donc à la fois une grille de lecture simplifiée pour le thérapeute et une technique de décharge des tensions physiques, nerveuses et / ou émotionnelles.

**Notre formation permet l'acquisition de ces connaissances spécifiques au niveau du stress et des troubles associés. Nous nous adaptons aux différents types de publics.**

**2 possibilités :**

- *in-muro*, dans votre institution, organisme, société
- *dans nos locaux* ou dans un endroit adapté à la demande

**3 formules :**

- *conférence* / interactivité, en journée
- *ateliers* / sujets à la demande, journée, demi-journée ou week-end
- *assistance* / résolution de problèmes, communication, gestion conflits, harcèlement...

## 1 B FORMATION à la RELAXOTHÉRAPIE®

### MODULE 1 : FORMATION POUR TOUS

La Base théorique et la pratique sur soi par l'exploration d'environ 25 techniques curatives et des explorations du stress.

**3 jours**

#### SENSIBILISATION

- Approche approfondie des différentes théories, des causes et des conséquences.
- Différenciation élaborée des différents types de stress.
- Ce que les sciences psycho-neuro-cognitives nous en apprennent.
- Le stress et la santé, le stress en milieu de travail la loi sur le bien-être et la prévention du harcèlement.

**+ 1 week-end**

**d'apprentissage, de travail sur soi, de ressourcement et d'apaisement.**

- Aborder de très nombreuses techniques pour pallier au stress, y goûter personnellement, rencontrer son propre bien-être, aborder les racines de la gestuelle en Relaxothérapie®.
- Connaître les avantages et les limites de ces techniques et recevoir les conseils de notre équipe professionnelle.
- Objectiver les choix et se donner des pistes en vue d'une spécialisation.

**Se poser et acquérir des connaissances**



### MODULE 2 :

#### FORMATION POUR PROFESSIONNELS

**5 jours**

#### APPROFONDISSEMENT à la technique psycho-corporelle de la Relaxothérapie®

- Accéder à la technique originale de la Relaxothérapie®, à sa gestuelle bien structurée et à son approche globalisante.
- Acquérir un outil d'interface entre le corps et le mental, afin de faire face aux problèmes de tension physique et mentale.
- Pouvoir travailler sur la fatigue, la douleur, l'irritabilité et l'agressivité.

**Accéder au titre de  
Praticien en Relaxothérapie®**

### MODULE 3 :

#### FORMATION POUR PSYCHOTHÉRAPEUTES

**5 jours**

#### PERFECTIONNEMENT à la méthodologie psychothérapeutique de la Relaxothérapie®

- Approche de la psychologie de la santé.
- Acquérir un canevas de travail et une pratique dans l'ordre des thérapies brèves et stratégiques.
- Intégrer un outil d'intervention spécifique aux problématiques du stress et des traumatismes, aux troubles de l'anxiété et des états dépressifs.
- Faire le lien entre l'hypnose et la médiation corporelle.
- Travailler sur son état et sur les implications du rôle de thérapeute.

**Accéder au titre de  
Clinicien en Relaxothérapie®**

# FORMATIONS : DATES ET PRIX

## DATES

### 2009

#### 2ème session :

23 au 27 septembre, 5 au 9 octobre, 19 au 23 octobre.

### 2010

#### 1ère session :

3 au 7 mars, 14 au 18 mars, 29 mars au 2 avril.

#### 2ème session :

22 au 26 septembre, 4 au 8 octobre, 18 au 22 octobre.

### 2011

#### 1ère session :

9 au 13 mars, 21 au 25 mars et du 4 au 8 avril.

#### 2ème session :

21 au 25 septembre, 3 au 7 octobre, 17 au 21 octobre.

## HORAIRE

### En journée

accueil à 9h

cours de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

### Durant le week-end

de 9 à 19h, dans nos locaux ou environs de Bruxelles.

## TARIFS

### 1er module

#### Exploration pour tous

Exploration théorique et neuro-sciences.

**3 jours : 300 €**

Exploration pratique et travail sur soi.

**week-end : 400 €**

### 2ème module

#### Formation Avancée ( pour les praticiens)

La technique à médiation corporelle et sa gestuelle spécifique à la Relaxothérapie®.

**5 jours+ 3 supervisions : 500 €**

### 3ème module

#### Perfectionnement (pour les thérapeutes)

La méthodologie thérapeutique et son canevas de travail spécifique à la Relaxothérapie®.

**5 jours + 3 supervisions : 500 €**



## CERTIFICATION

Notre école n'est pas subsidiée, nous sommes une institution privée qui propose de transmettre des moyens pratiques et des connaissances de terrain pour lutter contre le stress. Outre les supervisions obligatoires, des supervisions complémentaires sont vivement recommandées. Ce n'est qu'au terme de celles-ci que notre certification est validée. Le terme de Relaxothérapie® étant déposé, les participants à notre formation ont l'autorisation d'utiliser le titre, la technique et/ ou la méthode dans leurs activités professionnelles. A la suite du premier module, une attestation de participation est délivrée; à la suite des deux premiers modules, un certificat de Praticien en Relaxothérapie® est délivré; s'il y a participation au cycle complet (3 modules), un certificat de Clinicien en Relaxothérapie® est délivré.

**Au terme de cette formation, nous garantissons au participant un outil efficace et directement applicable dans sa pratique professionnelle.**

## RECYCLAGE

Possibilité de refaire les modules sur demande.

## LIEU DE LA FORMATION

Dans nos locaux ou dans une salle à Bruxelles, suivant le nombre d'inscrits.

## FORMATIONS A LA DEMANDE

Nous vous invitons à nous contacter. Nous travaillons avec les institutions, les organismes et les groupes sur demande et adaptons notre programme à leurs besoins.

## PAIEMENTS

Votre paiement est à effectuer au compte bancaire **Dexia 063-0043703-88.**

**IBAN : BE 56-0630-0437-0388 - BIC : GKCCBEBB**

Un acompte de 200 € est à verser au minimum 2 semaines avant le début des cours, le solde sera payé le 1er jour de formation. Annulation : remboursement de l'acompte à 3 mois, 50% à 1 mois, l'acompte n'est plus remboursable si un désistement intervient dans le mois qui précède le début de l'activité.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Par courrier ou mail

**Centre de Formation à la Relaxothérapie®**

128 rue Charles Degroux, 1040 Bruxelles

Tél : 02 649 36 46 - info@relaxotherapy.com

[www.relaxotherapy.com](http://www.relaxotherapy.com)

## 2 SUPERVISIONS ET/OU INTERVISIONS

6

Nos supervisions - interventions sont destinées à la fois à nos élèves, ainsi qu'à tous thérapeutes en recherche d'échange et de ressourcement. Elles s'adressent également aux personnes travaillant dans les champs de la santé et santé mentale désirant prendre un temps de réflexion, prendre un temps de réflexion sur leurs interventions, leur pratique professionnelle et leurs intentions personnelles. Elles se font en individuel ou en groupe. Pour le praticien, celles-ci lui permettront d'atteindre de l'aisance dans la pratique et d'être secondé jusqu'au moment où il l'estime nécessaire. Pour le clinicien, celles-ci lui permettront d'avoir un soutien, un balisage dans son travail thérapeutique ainsi que la possibilité d'échanges fructueux avec des collègues.

La supervision permet de partager l'expérience d'un pair et de gérer des situations souvent complexes, de prendre de la distance, de partager ses doutes, de trouver un répondant, de stimuler sa réflexion et sa créativité. Pour qu'un travail de

maturation puisse avoir lieu, il est préférable que la supervision se déroule sur une durée déterminée et avec régularité. L'intervention, quant à elle, permet l'étude et la discussion de cas cliniques entre thérapeutes ou professionnels de différents horizons (l'échange interdisciplinaire est souvent fructueux). Il est également possible d'aborder des thématiques particulières. Les discussions sont basées sur des situations concrètes; l'échange est collégial et convivial. Une véritable stimulation intervient par l'échange et la réflexion collective.

Nos supervisions - interventions cherchent à stimuler le développement personnel, l'expérimentation et l'interrogation sur ses attitudes, paroles, perceptions, émotions et réactions en situation d'aidants. Les études de cas peuvent se faire par rapport à Relaxothérapie® à proprement parler, mais également par rapport à la médiation corporelle, la thérapie brève, l'hypnose, la détraumatisation, ou encore par rapport à toutes difficultés liées au conflit et à la violence.

**POUR QUI ?** Pour nos élèves et pour tous psychothérapeutes, professionnels de la santé ou de la relation. En groupe ou en individuel.

**QUAND ?** En général, un vendredi après-midi par mois (voir dates ci-dessous), à partir de 14 h (pour 1, 2 ou 3 h suivant la demande). Pour faciliter l'organisation, il est indispensable de nous prévenir de votre présence.

**TARIF :** en groupe (minimum 4 personnes) : **12 €/h** - en individuel : **45 €/h**.

**DATES :**

<b>2009</b>	VE 18 septembre, VE 16 octobre, VE 13 novembre, VE 18 décembre.
<b>2010</b>	VE 22 janvier, VE 26 février, VE 12 mars, VE 23 avril, VE 28 mai, VE 18 juin, VE 23 juillet, VE 17 septembre, VE 29 octobre, VE 26 novembre, VE 17 décembre.
<b>2011</b>	VE 7 janvier, VE 18 février, VE 18 mars, VE 29 avril, VE 27 mai, VE 17 juin, VE 22 juillet, VE 30 septembre, VE 28 octobre, VE 25 novembre, VE 9 décembre.

## 3 RETRAITES POUR INTERVENANTS ET THÉRAPEUTES

**Ressourcement, accompagnement, étude de cas et de techniques, méditation et yoga.**

Qui aide l'aidant ? De cette question, nous avons cherché à donner, à toute personne intervenant dans une relation d'aide, la possibilité de se ressourcer, de se décharger des tensions inévitables lorsque l'on travaille sur la souffrance de l'autre. Nous avons également pris le parti d'aider l'intervenant dans sa remise en forme physique, car nous savons d'expérience que dans ces métiers, il est nécessaire de bien gérer ses énergies. De par la multidisciplinarité des intervenants en retraite, il y a possibilité d'échanges de techniques (relaxothérapie®, massages, sophrologie...) et d'idées (de nombreux courants de pensées se rencontrent). Les discussions de cas se font collégialement. Nous proposons aux thérapeutes de mieux cerner leurs valeurs, leur rôle et le sens donné à leur action. Nous proposons aussi de partager et de trouver appui auprès de leurs pairs dans les cas de vécu difficile.

**LIEU :** dans de très beaux endroits, emplis de sérénité.

- Dans le cadre verdoyant de l'Institut tibétain Yeuten Ling, château d'Huy, Belgique.
- Ou en bord de mer, à Cadzand, Hollande à deux pas du Zwin.

**TARIF :** **48 €/pers + nuitée (au château 8,5 € ou en chambre seul 23 € ou studio 30 €) + repas (déjeuner 4,5 €, dîner 12 €, souper 6 €).**  
**Week-end complet : 109 €** sur base d'un séjour en chambre commune.

Le paiement de l'hébergement et des repas se fait sur-place à l'institut tibétain. L'acompte de 30 € sert d'inscription, à verser au compte bancaire du Centre : 063-0043703-88, avec votre nom / prénom / Retraite du (date). Les prix peuvent légèrement augmenter au château suivant la rigueur de l'hiver.

**DATES :** 28-29 novembre 2009, 11-12 décembre 2010, 17-18 décembre 2011.  
Minimum 8 personnes. Possibilités de groupe intra-entreprise ou institution.

## 4 ATELIER YOGA et ÉCOLOGIE INTÉRIEURE®

Travail sur le corps et l'esprit, comprenant une réflexion sur l'hygiène de vie en général, de la relaxation, des exercices de respiration, une pratique du yoga, un travail sur les états méditatifs. C'est aussi un moment privilégié d'être à soi. Tous ces aspects de l'atelier forment un tout, une sorte de construction progressive ; il est donc demandé aux participants de s'engager par cycle de 5 séances (possibilité de faire l'essai d'une séance).

### 4 A L'ATELIER du DIMANCHE MATIN

Un par mois de 9h30 à 12h30 - accueil à partir de 9h.  
Apprentissage progressif et adapté (débutant, moyen, avancé).

**LIEU :** Institut tibétain Nalanda, 50 rue de l'Orme, 1040 Bruxelles.

**TARIF :** 15 €/par atelier de 3h, de 9h30 à 12h30 (inscription par 5 ateliers).

**DATES :** 2009 6 septembre, 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre.

2010 10 janvier, 7 février, 28 février, 4 avril, 9 mai, 6 juin, 4 juillet,  
5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre.

2011 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 8 mai, 5 juin, 3 juillet,  
1er septembre, 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre.

**INSCRIPTION :** Auprès de la responsable Michèle Quintin,  
par mail / téléphone / courrier :  
Centre de Relaxothérapie® et de Prévention  
128 rue Charles Degroux, 1040 Bruxelles  
Tél. : 02 / 649.36.46 - Mail : info@relaxotherapy.com

### 4 B Les WEEK-ENDS YOGA et RELAXATION

- Dans le cadre verdoyant de l'Institut tibétain Yeuten Ling, Château Fond l'Evêque, 4 promenade Saint Jean L'Agneau, à Huy, Belgique.
- Ou en bord de mer, à l'institut Naropa, Cadzand (Hollande), à 2 pas du Zwin.

**TARIF :** 79 € sur base d'un séjour en chambre commune.  
Uniquement l'enseignement et le repas de midi : 30 € par jour.  
Le paiement se fait sur place, directement à l'Institut.  
Les prix peuvent légèrement varier d'une année à l'autre.

**DATES :** 2010 16-17 janvier, 10-11 juillet (en français) et 12 juillet (en anglais).

2011 15-16 janvier, 9-10 juillet (en français) et 11 juillet (en anglais).

**INSCRIPTION :** Au Centre de Relaxothérapie® et de Prévention  
tél. 02 / 649 36 46  
ou directement via le formulaire d'inscription  
du site de l'Institut Tibétain : [www.institut-tibetain.org](http://www.institut-tibetain.org)



## 5 SÉMINAIRES DE QUALITÉ POUR THÉRAPEUTES

8

**5 A** En 2010, Betty Alice ERICKSON, la fille du Dr Milton ERICKSON nous revient ! Une date importante. Bloquez-la dans votre agenda et inscrivez-vous dès à présent, ces séminaires sont rapidement complets.

THEME : « Traiter, prendre soin, guérir ... Quelles différences ! »

A l'occasion de la sortie de son livre en français, « **Le Dr Erickson, ce médecin et guérisseur américain** », Ed. Le Germe, co-écrit avec B. Keeney, Betty Alice Erickson nous fera connaître l'homme, au-delà du thérapeute hors du commun, du stratège hors pair et de l'orfèvre de l'hypnose qu'était son père. Durant ce séminaire, il sera question de découvrir en nous des qualités de cœur, de présence et d'ouverture d'esprit pour pouvoir aider en profondeur. Le séminaire est co-animé par Michèle Quintin qui proposera de découvrir les différents niveaux de communication dans l'intervention ericksonienne. L'intelligence de la stratégie sera dévoilée conjointement aux propos de Betty Alice Erickson.

**DATES :** Week-end du 20 et 21 mars 2010 (\*)

**HORAIRE :** Accueil à 9h, 9h30-12h30, 14h30-17h30. Soirée du samedi 20 mars 18h30-20h30 : moments festifs et échanges à bâtons rompus avec Betty Alice Erickson.

**LIEU :** Hôpital St-Jean, bd du Jardin Botanique 32, 1000 Bruxelles, Salle St-Jean, 7ème étage

**TARIF :** 220 € si paiement avant le 15 novembre 2009, 250 € ensuite.  
(50% pour les personnes sans emploi)

**Sur réservation :** Centre de Relaxothérapie® et de Prévention. Tél : 02 649 36 46  
relaxotherapy@swing.be



(\*) Betty Alice Erickson sera également : à Charleroi les 23 et 24 mars 2010 (avec le Centre de Formation Prisme asbl) et à Tournai les 27-28 mars 2010 (avec les Centres de Formation Espace du Possible / Ressources).

**5 B** En 2011, nous aurons la joie de réinviter Yvonne DOLAN ! (date à préciser ultérieurement)  
« **RAVIVER L'ESPOIR ET LA JOIE DE VIVRE APRES UN TRAUMATISME** »  
Séminaire pour professionnels qui travaillent avec des victimes de traumatisme ou d'abus.

*Suivant le groupe, dates à convenir,  
nos voyages s'organisent quand  
j'ai 8 participants.*



## 6 ATELIERS À L'ÉTRANGER

**Renseignez-vous : chaque année de nouveaux ateliers et voyages.**

Plongée avec les dauphins en Egypte, yoga en Italie, tantsu et Relaxothérapie® au Portugal.

## ACTION HUMANITAIRE

L'engagement à un projet humanitaire était un souhait de longue date de ma part. Depuis 2009, je propose mon aide aux femmes victimes de violences sexuelles, lors des conflits armés ayant sévis ces dernières années dans les régions du Sud Kivu, en République Démocratique du Congo. Il est question d'apporter mes compétences et outils de détraumatisation ; ensuite de voir s'il est possible d'adapter la technique psycho-corporelle spécifique de la Relaxothérapie® à ce type de population et enfin, de former des locaux pour la continuité de ces services. J'ai nommé ce projet « Les mères veillent ». Je cherche des associations partenaires et des organismes subsidiaires.

*Si vous voulez nous soutenir,  
contactez-nous !  
Toute action est la bienvenue !*



michele.quintin@relaxotherapy.com

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à envoyer par courrier ou mail, formulaire joint, elle ne sera effective qu'après versement de l'acompte de 200 € par niveau.

**Je m'inscris à la :**

**1 A Formation à la Gestion des Stress**

**1 B Formation à la Relaxothérapie®**

Exploration en date du .....

Formation à la technique en date du .....

Formation à la méthode psychothérapeutique en date du .....

**Je verse :**

l'acompte de 200 € par niveau pour la formation à la Gestion de Stress et à la Relaxothérapie®, correspondant à la (aux) session(s) du : .....

**Je m'inscris à l'activité :**

**2 Supervision/Intervisions** en date du .....

**3 Retraite pour thérapeutes** en date du .....

**4 Yoga** en date du .....

**5 A Betty Alice ERICKSON, 20-21 mars 2010** en date du .....

**5 B Yvonne DOLAN, début 2011 (date précisée ultérieurement)**

**6 Ateliers à l'étranger :**  Egypte  Italie  Portugal

**Je m'inscris à titre de :**

Etudiant(e)

Privé

Professionnel(le) de la santé ou praticien dans le domaine du mieux-être

Psychologue, médecin, psychiatre

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Fax .....

Email .....

Date de naissance ..... Sexe M / F

**J'effectue mon paiement :**

**Pour la Belgique :** au compte bancaire du Centre 063-0043703-88, ou par chèque libellé au nom du Centre de Relaxothérapie® et de Prévention.

**Pour les autres pays :** IBAN BE-56-0630-0437-0388 (GKCC BE BB)

**Prise en charge par l'entreprise/l'institution :** +25%, facture sur demande.

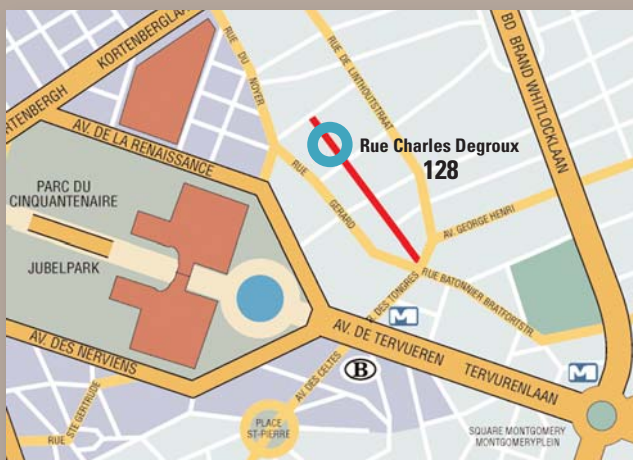
**Centre de Formation à la Relaxothérapie® :** 128 rue Charles Degroux, 1040 Bruxelles (Belgique)

Mail : relaxotherapy@swing.be - Tél : 02 / 649 36 46

## L'École de Relaxothérapie® vous garantit :

- ✓ une formation certifiée pour particuliers, professionnels et psychothérapeutes.
- ✓ un accès au titre de PRATICIEN ou CLINICIEN en Relaxothérapie®.
- ✓ une méthode efficace pour le traitement et la prévention des troubles du stress.
- ✓ un outil directement applicable dans votre pratique professionnelle.

**Notre centre thérapeutique a fondé sa propre école afin de transmettre la méthode de la Relaxothérapie® et son savoir-faire directement issu de l'expérience et du travail de terrain.**



**MÉTRO : LIGNE 1 Arrêt MÉRODE - PRÉ-MÉTRO : LIGNES 90 et 23  
TRAM 81 - BUS 20, 28, 80 et 61**

**Centre de Relaxothérapie® et de Prévention**  
Rue Charles Degroux 128, 1040 Bruxelles - tél : 02 649 36 46

